




haru izakaya

RESTAURANT JAPONAIS


L'izakaya est un bar à tapas décontracté au Japon. Parfait lieu de détente pour manger et boire après une dure journée de travail, il offre une variété de petits plats qui peuvent être partagés à la table.

Haru Izakaya vous fera découvrir une toute nouvelle dimension à l'expérience japonaise traditionnelle. Tout en ayant la possibilité de déguster des plats réconfortants contemporains dans une atmosphère totalement détendue, vous savourerez la fusion de traditions culinaires, à la fois ancestrales et modernes.

Salades

S1	Salade poké	16 / 15
	Choix de thon rouge ou de saumon avec un mélange de légumes dans une sauce poké maison	
S2	Wakame 	12
	Mélange de laitues avec algues et radis marinés dans une vinaigrette goma au sésame légèrement grillé	
S3	Salade maison 	8
	Légumes et mélange arcadien (mesclun), avec une vinaigrette goma au sésame légèrement grillé	
S4	Edamame 	8
	Fèves de soya assaisonnées de sel, de sésame, d'huile de chili légère et de sirop de citron vert	
S5	Éclat d'avocat	17 / 16
	Avocat farci, thon/saumon frais, morceaux de bacon et concombre dans une sauce poké, garni de pommes de terres effilochées croustillantes et de masago	

Soupes et nouilles



S6	Soupe miso 	4
	Bouillon à base de fèves de soya avec tofu, échalotes et algues	
S7	Soupe ramen	19 / 19 / 19 / 21
	Bacon épais et croustillant / boeuf grillé / poulet grillé / crevettes grillées avec maïs, algues, échalotes et oeuf	

Haru Classics

Servi avec du riz blanc

N1	Steak teriyaki	38
	Contre-filet AAA grillé servies avec un accompagnement de légumes, nappé d'un glaçage teriyaki	
N2	Crevettes teriyaki	28
	Crevettes jumbo grillées servies avec un accompagnement de légumes, nappé d'un glaçage teriyaki	
N3	Poulet katsu	27
	Poulet croustillant panko avec légumes assortis dans une sauce au curry japonaise	
N4	Poulet teriyaki	27
	Poulet grillé avec légumes assortis, nappé d'un glaçage teriyaki	
N5	Saumon teriyaki	28
	Saumon grillé de catégorie A avec légumes assortis, nappé d'un glaçage teriyaki	
N6	Tofu teriyaki 	22
	Tofu frit avec légumes assortis, nappé d'un glaçage teriyaki	
N7	Raviolis asiatiques au bœuf	24
	Dumplings de bœuf, cuits à la vapeur avec des champignons, servis avec de jeunes épinards dans une sauce crémeuse à l'ail et au miso	
N8	Raviolis asiatiques de luxe	29
	Dumplings de poulet, cuits à la vapeur avec des fruits de mer (pétoncles, crevettes, saumon, crabe), servis avec de jeunes épinards dans une sauce crémeuse à l'ail et au miso	

Makis (ROULEAUX SUSHIS)

R1	Saumon fumé	13
	Avocat, concombre et goberge, garni de saumon fumé, d'échalotes, de jalapenos et de crème sure	
R2	Thon ou saumon épicé	14 / 13
	Thon ou saumon frais, avocat, morceaux de tempura dans une mayonnaise épicée	
R3	Dragon vert	16
	Crevette tempura, asperges, concombre dans une mayonnaise épicée, garni d'avocat, de graines de sésame et de sauce unagi	
R4	Cowboy maki	22
	Carpaccio de bœuf, fromage à la crème, mayonnaise épicée, asperges, avocat et morceaux de tempura, garni de bœuf saisi, de pommes de terre effilochées croustillantes, de sauce unagi, d'échalotes et de graines de sésame déposé sur une mayonnaise au wasabi	
R5	Dragon zen	19
	Crevette tempura, concombre et avocat, garni d'anguille BBQ, de tobiko et de sauce unagi	
R6	Terre et mer	19
	Crevette tempura, avocat, mayonnaise épicée, asperges, garni de bœuf, de sauce unagi et d'échalotes déposée sur une mayonnaise au wasabi	
R7	Hokkaido (MAKI FRIT TEMPURA)	19
	Pétoncle frais, avocat, tobiko, morceaux de tempura et mayonnaise épicée, garni de graines de sésame et de sauce unagi	
R8	Spyder (CRABE PLEINE TAILLE)	21
	Crabe à carapace molle, avocat, asperges, concombre, mayonnaise épicée, garni de masago, graines de sésame et de sauce unagi	
R9	Double saumon	15
	Saumon fumé, avocat, concombre, fromage à la crème, garni de saumon frais	
R10	Rouleau vert 	12
	Asperges, avocat, concombre et oshinko garni de salade d'algues	
R11	Poulet citronné	12
	Poulet croustillant panko, asperges, concombre, garni de masago, de sauce unagi, de mayonnaise au citron et de graines de sésame	
R12	Végétarien 	11
	Asperges, avocat et concombre, garni de patate douce tempura et de sauce poke	
R13	Dragon orange / rouge	20 / 21
	Enroulé dans des crevettes tempura, asperges, avocat et mayonnaise épicée, garni de saumon ou de thon frais saisi, de sauce unagi et de caviar	
R14	Bateau dragon orange / rouge / rose	18 / 19 / 19
	Crevette tempura, concombre, avocat, garni de saumon épicé, de thon ou de crevettes, de caviar, de morceaux de tempura, d'échalotes, de graines de sésame et de sauce unagi	
R15	Bateau dragon de mer	21
	Enroulé dans des crevettes tempura, concombre, avocat, mayonnaise épicée, garni de tranches de pétoncles frais, de tobiko et de sauce unagi	
R16	Knockout (MAKI FRIT TEMPURA)	20
	Enroulé dans du saumon et du thon frais, des morceaux de tempura, du masago, de l'avocat dans une mayonnaise épicée, garni d'échalotes, de tobiko, de graines de sésame et de sauce unagi déposé sur une mayonnaise au wasabi	

Tapas chauds

H1	Sauté d'asperges et de champignons	17
	Sauté d'asperges et de champignons au beurre de saké et au soja	
H2	Crevettes jumbos	21
	Crevettes jumbos grillées dans une sauce miso crémeuse à l'ail	
H3	Steak en sauce champignon	31
	Contre-filet AAA grillé (4 onces) dans une sauce demi-glace aux champignons maison, garni de pommes de terre effilochées croustillantes	
H4	Gyoza au bœuf	10
	Dumplings frits avec une sauce chili thaïlandaise sucrée	
H5	Gyoza au poulet	9
	Dumplings frits avec une sauce chili thaïlandaise sucrée	
H6	Rouleaux de printemps	8
	Rouleaux de printemps aux légumes frits avec sauce chili sucrée thaïlandaise	
H7	Ailes de poulet Buffalo à l'asiatique	17
	½ livre d'ailes de poulet croustillantes dans une sauce Buffalo aigre-douce, servies avec crème sure	
H8	Poutine au poulet katsu	19
	Poitrine de poulet croustillante, fromage en grains et frites avec une sauce au cari japonais	
H9	Poutine bacon fumé	17
	Bacon fumé, fromage en grains et frites avec une sauce demi-glace	
H10	Poutine aux fruits de mer	22
	Pétoncles, crevettes, saumon, goberge, fromage en grains et frites avec une sauce miso crémeuse	
H11	Fish & chips	16
	Poisson basa légèrement pané, frites et sauce tartare au wasabi	
H12	Calmars	18
	Calmars frits, avec sauce unagi et une trempette à la mayonnaise épicée	
H13	Kara-age	16
	Poulet tendre frit dans une pâte tempura, accompagné d'une mayonnaise épicée	
H14	Haru Tempura	16
	Crevettes et légumes assortis (courgettes, champignons, asperges, poivrons rouges et patates douces)	

Les à-côtés

M1	Riz blanc 	3
M2	Croustilles de tortilla 	3
M3	Riz sushi (mariné) 	4
M4	Frites 	8

Tapas froids (SPÉCIALITÉ DU CHEF)

Tartares – dans une sauce spéciale Haru à la moutarde de Dijon.
Tous les tartares sont servis avec des croustilles de tortillas.

C1	Tartare de saumon	19
C2	Tartare de thon	20
C3	Tartare Yin Yang (SAUMON ET THON)	21
C4	Tartare de boeuf	22
C5	Carpaccio de saumon (TATAKI) Saumon frais saisi avec oignons tricolores dans une sauce ponzu	19
C6	Carpaccio de bœuf (TATAKI) Bœuf saisi dans une sauce ponzu avec des morceaux d'ail déshydraté, des oignons rouges et des échalotes	28
C7	Thon en croute de sésame Thon rouge légèrement saisi et enrobé de sésame avec mayonnaise au wasabi et sauce soja sucrée	25


Sashimi (3 MORCEAUX) / Nigiri (2 MORCEAUX)

Sashimi – Tranches de poisson frais

Nigiri – Boules de riz garnies de poissons frais

C9	Saumon	11 / 9
C10	Thon	12 / 10
C11	Pétoncle	18 / 12
C12	Assortiment de sashimi (8 MORCEAUX) Thon rouge, saumon, thon blanc, pétoncle	35
C13	Quoi, Quoi? Assortiment de sashimis (thon rouge, thon blanc et saumon) saupoudrés de caviar, dans une sauce yuzu	23

Pizza sushi

P1	Pizza sushi - Thon ou Saumon Tranches de poisson frais garnies d'avocats, de caviar, de graines de sésame, de mayonnaise et de sauce unagi	17 / 16
P2	Pizza sushi - Fruits de mer Mélange de crevettes, pétoncles, poisson blanc, goberge et tobiko, tartina d'avocat, mayonnaise épicée, garnitures tempura sur une galette de riz panko, garnie de tobiko, d'échalotes, de graines de sésame et de sauce soja sucrée	19
P3	Pizza Sushi - Légumes  Mélange de patates douces, courgettes, champignons, asperges et poivrons rouges, tartina d'avocat, mayonnaise épicée, garnitures tempura sur une galette de riz panko, garnie d'échalotes, de graines de sésame et de sauce soja sucrée	16

haru izakaya

RESTAURANT JAPONAIS

Aimez notre page Facebook



Suivez-nous sur Instagram

