

Entrée

S1 Salade poké	10 / 8
choix de thon rouge ou de saumon avec un mélange de légumes dans une sauce poké maison	
S3 Wakame	7
mélange de laitues, algues, concombres et radis marinés, dans une vinaigrette légère au sésame	
S4 Salade maison	5
mélange de légumes et de laitues, dans une vinaigrette crémeuse au sésame	
S5 Edamame	4
fèves de soya assaisonnées	
H22 Dumpling frit au poulet (Gyoza) (5pcs)	7
H23 Rouleau de printemps aux légumes (5 pcs)	5

Tapas froids (spécialité du chef) Tartares – dans une sauce spéciale Haru à la moutarde de Dijon. Tous les tartares sont servis avec des croustilles de tortillas.

C2 Saumon	13	C3 Thon	14
C4 Yin Yang (thon et saumon)			16
C5 Tataki de saumon			13
saumon frais saisi, accompagné d'oignons dans une sauce ponzu			
C6 Tataki de thon blanc			15
thon blanc saisi, accompagné d'oignons dans une sauce ponzu			
C11 Quoi, Quoi?			15
assortiment de sashimis (thon rouge, thon blanc et saumon) saupoudrés de caviar, dans une sauce yuzu			

Pizza sushi - Guacamole, mélange tempura et mayonnaise épicée sur une base de riz frit.

Garnie de tobiko, échalotes, graines de sésame et sauce soya sucrée.

C8 Thon ou saumon	14 / 13
C9 Fruits de mer	15
C10 Légumes	12

Tapas chaud

H8 Karaage	12
tendres morceaux de poulet tempura, mayonnaise épicée	
H11 Ailes de poulet Buffalo à l'asiatique	12
½ livre d'ailes de poulet croustillantes dans une sauce Buffalo aigre-douce, servies avec crème sûre	
H12 Poutine katsu	12
poitrine de poulet crouillante, fromage en grains et frites maison avec une sauce au cari japonais	
H13 Poutine bacon fumé	12
bacon fumé, fromage en grains et frites maison avec une sauce demi-glace aux champignons	
H14 Fish & chips	12
poisson basa légèrement pané, frites maison, sauce tartare au wasabi	

Makis (rouleaux sushis)

R1 Saumon au fromage	9
avocat, concombre, goberge et fromage à la crème, garniture de saumon fumé, échalotes, jalapenos et sauce crème sûre	
R2 Saumon enflammé	9
saumon, avocat, échalotes, garni de tempura et de mayonnaise épicée	
R3 Thon enflammé	11
thon, avocat, échalotes, garni de tempura et de mayonnaise épicée	
R4 Cowboy	20
boeuf saisi, fromage à la crème, avocat, asperges, échalotes, jalapenos, tempura, garni de carpaccio de boeuf, de patates effilochées croustillantes et de graines de sésame Sauces : mayonnaise wasabi, mayonnaise épicée et sauce unagi	
R5 Dragon zen	15
anguille BBQ, crevettes tempura, avocat, concombre, tobiko, sauce soya sucrée	
R6 Terre et mer	18
crevettes panko, carpaccio de boeuf, avocat, asperges, mayonnaise épicée, mayonnaise wasabi, sauce soya sucrée et échalotes	
R7 Haru	16
mélange de pétoncles épicés, avocat, concombre, tempura et tobiko, garni d'échalotes et d'une sauce piquante aux kiwis	
R8 Émeraude	9
crabe à carapace molle, avocat, salade printanière, mayonnaise épicée et masago, roulé dans une feuille de soya, sauce unagi	
R9 Double saumon	11
saumon fumé, avocat, concombre, fromage à la crème, garni de saumon frais	
R10 Rouleau vert	8
asperges, concombre et oshinko garni de wakamé	
R11 Poulet citronné	10
poulet panko, asperges, concombre, masago, aioli au citron, sauce soya sucrée	
R12 Végétarien	8
avocat, asperges et concombre, garni de patates douces tempura, graines de sésame et mayonnaise poké	
R13 Dragon orange	15
crevettes tempura, avocat, asperges, mayonnaise épicée, garnies de saumon frais	
R14 Dragon rouge	17
crevettes tempura, avocat, asperges, mayonnaise épicée, garnies de thon rouge	
R15 Bateau dragon orange	15
crevettes tempura, avocat, concombre, garnies de saumon épicé, masago, échalotes, graines de sésame et sauce soya sucrée	
R16 Bateau dragon rouge	17
crevettes tempura, avocat, concombre, garnies de thon rouge épicé, masago, échalotes, graines de sésame et sauce soya sucrée	
R17 Haru knockout (maki frit tempura)	18
saumon et thon épicés, tempura, masago, avocat, garnis d'échalotes, tobiko, mayonnaise wasabi, sauce soya sucrée et graines de sésame	

Classiques

Tous nos plats classiques sont servis avec une portion de riz blanc.

E1 Poulet Teriyaki	18
Poulet grillé avec assortiment de légumes dans une sauce teriyaki	
E2 Saumon Teriyaki	20
Saumon grillé avec assortiment de légumes dans une sauce teriyaki	
E3 Steak teriyaki	22
Lanières de steak AAA grillées accompagnés de légumes sautés, nappés d'une sauce teriyaki	
E4 Crevettes teriyaki	19
Crevettes Jumbo grillées accompagnées de légumes sautés, nappés d'une sauce teriyaki	
E5 Poulet katsu (cari japonais)	18
poulet panko servi avec un assortiment de légumes, sauce au cari Japonais	
E6 Ravioli asiatique	15
Dumplings de bœuf dans une sauce crémeuse au miso et champignons	

Tapas végétariens

V2 Tofu au poivre noir	12
stir-fry avec un accompagnement de légumes dans une sauce au poivre noir à l'asiatique	
V3 Tofu au satay	12
stir-fry à la racine d'ail assorti de légumes dans une sauce satay et choix de viande	
V5 Tofu teriyaki	12
tofu frit et légumes assortis dans une sauce teriyaki	

Stir-fry avec sauce au poivre

Stir-fry accompagné de légumes dans une sauce au poivre noir à l'asiatique et choix de viande.

F1 Flanc de porc	14
F2 Poulet	13
F3 Boeuf	15
F4 Fruits de mer	16

Nouveautés

Stir-fry Poulet et Litchi	16
Poulet frit avec assortiment de légumes dans une sauce épicée aux litchis	
Éclat d'avocat (Saumon/Thon)	14/15
Tartare de thon ou saumon avec bacon et sauce poké. Servit sur un demi avocat et garnit de minces frites effilochées.	
Thon en croûte de sésame	19
Lanières de flanc de thon rouge saisies, nappées d'une sauces unagi sucrée et d'une mayonnaise au wasabi	