

Haru Izakaya
Available Take-out & Delivery Items
819-561-1889
25 Chemin de la Savane

Salades

S1 Salade poké	10 / 8
choix de thon rouge ou de saumon avec un mélange de légumes dans une sauce poké maison	
S3 Wakame	7
mélange de laitues, algues, concombres et radis marinés, dans une vinaigrette légère au sésame	
S4 Salade maison	5
mélange de légumes et de laitues, dans une vinaigrette crémeuse au sésame	
S5 Edamame	4
fèves de soya assaisonnées	

Tapas froids (spécialité du chef)

Tartares – dans une sauce spéciale Haru à la moutarde de Dijon. Tous les tartares sont servis avec des croustilles de tortillas.

C2 Saumon	13
C3 Thon	14
C4 Yin Yang (thon et saumon)	16
C5 Tataki de saumon	13
saumon frais saisi, accompagné d'oignons dans une sauce ponzu	
C6 Tataki de thon blanc	15
thon blanc saisi, accompagné d'oignons dans une sauce ponzu	
C7 Tataki de boeuf	17
boeuf AAA saisi, ail séché, oignons rouges, échalotes et graines de sésame, dans une sauce ponzu	
C11 Quoi, Quoi?	15
assortiment de sashimis (thon rouge, thon blanc et saumon) saupoudrés de caviar, dans une sauce yuzu	

Pizza sushi

Guacamole, mélange tempura et mayonnaise épicée sur une base de riz frit. Garnie de tobiko, échalotes, graines de sésame et sauce soya sucrée.

C8 Thon ou saumon	14 / 13
C9 Fruits de mer	15
C10 Légumes	12

Makis (rouleaux sushis)

R1 Saumon au fromage	9
avocat, concombre, goberge et fromage à la crème, garniture de saumon fumé, échalotes, jalapenos et sauce crème sûre	
R2 Saumon enflammé	9
saumon, avocat, échalotes, garni de tempura et de mayonnaise épicée	
R3 Thon enflammé	11
thon, avocat, échalotes, garni de tempura et de mayonnaise épicée	
R4 Cowboy	20
boeuf saisi, fromage à la crème, avocat, asperges, échalotes, jalapenos, tempura, garni de carpaccio de boeuf, de patates effilochées croustillantes et de graines de sésame Sauces : mayonnaise wasabi, mayonnaise épicée et sauce unagi	
R5 Dragon zen	15
anguille BBQ, crevettes tempura, avocat, concombre, tobiko, sauce soya sucrée	
R6 Terre et mer	18
crevettes panko, carpaccio de boeuf, avocat, asperges, mayonnaise épicée, mayonnaise wasabi, sauce soya sucrée et échalotes	
R7 Haru	16
mélange de pétoncles épicés, avocat, concombre, tempura et tobiko, garni d'échalotes et d'une sauce piquante aux kiwis	
R8 Émeraude	9
crabe à carapace molle, avocat, salade printanière, mayonnaise épicée et masago, roulé dans une feuille de soya, sauce unagi	
R9 Double saumon	11
saumon fumé, avocat, concombre, fromage à la crème, garni de saumon frais	
R10 Rouleau vert	8
asperges, concombre et oshinko garni de wakamé	
R11 Poulet citronné	10
poulet panko, asperges, concombre, masago, aïoli au citron, sauce soya sucrée	
R12 Végétarien	8
avocat, asperges et concombre, garni de patates douces tempura, graines de sésame et mayonnaise poké	
R13 Dragon orange	15
crevettes tempura, avocat, asperges, mayonnaise épicée, garnies de saumon frais	
R14 Dragon rouge	17
crevettes tempura, avocat, asperges, mayonnaise épicée, garnies de thon rouge	
R15 Bateau dragon orange	15
crevettes tempura, avocat, concombre, garnies de saumon épicé, masago, échalotes, graines de sésame et sauce soya sucrée	
R16 Bateau dragon rouge	17
crevettes tempura, avocat, concombre, garnies de thon rouge épicé, masago, échalotes, graines de sésame et sauce soya sucrée	
R17 Haru knockout (maki frit tempura)	18
saumon et thon épicés, tempura, masago, avocat, garnis d'échalotes, tobiko, mayonnaise wasabi, sauce soya sucrée et graines de sésame	